

The book was found

# El Arte De Vivir: Meditación Vipassana Tal Y Como La Enseña S.N. Goenka (Spanish Edition)



## Synopsis

La traducción en español de "El Arte de Vivir" es la introducción clásica a la Meditación Vipassana, tal y como la enseña S.N. Goenka. Preparado bajo su tutela y con su aprobación, este estudio completo incluye historias por Goenkaji, así como respuestas a preguntas realizadas por sus estudiantes; las cuales transmiten un sentido vivo de su enseñanza.

## Book Information

File Size: 1046 KB

Print Length: 193 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Pariyatti (July 11, 2012)

Publication Date: July 11, 2012

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B008KPKHV4

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #334,546 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #24

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #34 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #45 in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Buddhism > Theravada

## Customer Reviews

He oído hablar mucho de estos retiros de 10 días, y su impacto en el equilibrio emocional, y el bienestar personal. Compré el libro porque tenía mucho interés en familiarizarme con esta técnica antes de realizar el retiro. Me parecía muy claro, y explica con sumo detalle cómo se producen las emociones perturbadoras que nos quitan paz en la vida. Independientemente que se crea o no en la espiritualidad Budista, es una excelente técnica que permite "calmar la mente" y estar enfocado en el aquí y el ahora.

Es excelente. Es una explicación sencilla, clara y fácil de entender acerca de la importancia de la atención -que Buda llama "el único camino". Como desarrollar la atención y su valor en el camino que lleva a terminar con el sufrimiento. Muy muy recomendable.

Very easy to read and useful to understand some myths like resurrection in terms of the scientific though of modern times.

Un hermoso libro, una hermosa filosofía de vida

Excellent book, recommended ...

[Download to continue reading...](#)

El Arte de Vivir: Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka (Spanish Edition)  
Vipassana Mindfulness: An Introduction to the Practice of Vipassana Meditation Karma and Chaos:  
New and Collected Essays on Vipassana Meditation (Vipassana Meditation and the Buddha's  
Teachings) Tactics Training - Mikhail Tal: How to improve your Chess with Mikhail Tal and become  
a Chess Tactics Master El mundo amarillo (Movie Tie-in Edition): Como luchar para sobrevivir me  
enseña a vivir (Spanish Edition) Conócete a ti mismo tal como realmente eres (Autoayuda Y  
Superación) (Spanish Edition) Conócete a ti mismo tal y como realmente eres Natación  
educativa. Enseñanza práctica (Actividad física y deporte. Enseñanza y bases educativas)  
(Spanish Edition) Tranquilos y atentos como una rana: La meditación para los niños . . . con sus  
padres (Psicología) (Spanish Edition) Vivir en arte: Recuerdos de lo que me acuerdo (Spanish  
Edition) El arte de vivir en el nuevo milenio (Spanish Edition) Adolescencia: como entender a tu hijo  
(Vivir Mejor (Vergara)) (Spanish Edition) Como enseñar a leer a su bebé (Tu hijo y tío) (Spanish  
Edition) Tal vez tío (Spanish Edition) Viva El Español - Que Tal (Spanish Edition) Arte rococó y  
neoclásico (Historia Universal del Arte y la Cultura nº 37) (Spanish Edition) Cultura y arte  
indostánicos (Historia Universal del Arte y la Cultura nº 49) (Spanish Edition) Cultura y arte en  
Extremo Oriente - II (Historia Universal del Arte y la Cultura nº 51) (Spanish Edition) Cultura y arte  
en Extremo Oriente - I (Historia Universal del Arte y la Cultura nº 50) (Spanish Edition) Mandalas -  
Diseños simbólicos para la meditación activa (Spanish Edition)

[Dmca](#)